

**TVB SOMMERCAMP 1**  
**FÜR KINDER- UND JUGENDLICHE**



**TERMIN:**

**29.+ 30.07.2024**

**(Montag + Dienstag)**

**JEWELNS VON 9.00–12.00 UHR**

-----

**Anmeldungen bitte per E-Mail an:**

**[bernd.elshof@web.de](mailto:bernd.elshof@web.de)**

-----

**Anmeldeschluß: 26.07.2024 (Freitag)**

## FÜR WEN IST DAS CAMP?

Leistungsorientierte Jugendliche, Anfänger und Hobbyspieler sind herzlich willkommen.

---

### KOSTEN:

1 Tag 30€ (Nicht-Mitglieder 35€)  
2 Tage 60€ (Nicht-Mitglieder 70€)

---

### UHRZEITEN:

Treffpunkt: 8.45 Uhr  
9.00–12.00 Uhr

---

### TRAINING:

Betreuung durch qualifizierte TVB-Trainer

---

### SCHWERPUNKTE:

Technische Verfeinerung + Anpassung  
Taktische Elemente für das Einzel- und Doppel-Spiel  
Athletische Einheiten und koordinative Übungen  
Matchähnliche Spielsituationen

**Ziel: Verbesserung der einzelnen Bausteine für das Tennisspiel**

---

### ANSPRECHPARTNER:

Bei Fragen können Sie sich bei Bernd Elshof unter [bernd.elshof@web.de](mailto:bernd.elshof@web.de) melden.

**Wir freuen uns auf Euch und ein schönes Trainingscamp!**

