

TVB SOMMERCAMP 3

FÜR ERWACHSENE



TERMIN:

04.+ 05.09.2024

(Mittwoch + Donnerstag)

JEWEILS VON 18.00 – 20.00 UHR

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

bernd.elshof@web.de

Anmeldeschluß: 01.09.2024 (Sonntag)

FÜR WEN IST DAS CAMP?

Leistungsorientierte Spieler, Anfänger und Hobbyspieler sind herzlich willkommen.

KOSTEN:

1 Tag 30€ (Nicht-Mitglieder 35€)
2 Tage 60€ (Nicht-Mitglieder 70€)

UHRZEITEN:

Treffpunkt: 17.45 Uhr
18.00–20.00 Uhr

TRAINING:

Betreuung durch qualifizierte TVB-Trainer

SCHWERPUNKTE:

Technische Verfeinerung + Anpassung
Taktische Elemente für das Einzel- und Doppel-Spiel
Athletische Einheiten und koordinative Übungen
Ziel: Verbesserung des eigenen Spiels und Spaß am Tennis

ANSPRECHPARTNER:

Bei Fragen können Sie sich bei Bernd Elshof unter
bernd.elshof@web.de melden.

Wir freuen uns auf Euch und ein schönes Trainingscamp!